

Красноярский край
г. Зеленогорск
Муниципальное унитарное предприятие
Телерадиокомпания «Зеленогорск» города Зеленогорска
(МУП ТРК «Зеленогорск»)

ПРИКАЗ № 51

29 декабря 2023 г.

(О назначении ответственного лица
за работу по внедрению физической
культуры и спорта на предприятии)

В целях формирования эффективной системы внедрения физической культуры и спорта в МУП ТРК «Зеленогорск»,

ПРИКАЗЫВАЮ:

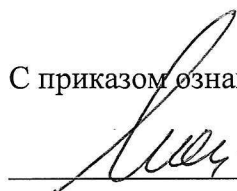
1. Назначить ответственным лицом за работу по внедрению физической культуры и спорта в МУП ТРК «Зеленогорск» специалиста по кадрам Малаевскую Ирину Владимировну.
2. Утвердить корпоративную программу укрепления здоровья сотрудников МУП ТРК «Зеленогорск» согласно приложению.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор МУП ТРК «Зеленогорск»



В.А. Котенков

С приказом ознакомлена:



И.В. Малаевская

Приложение
к Приказу директора МУП ТРК «Зеленогорск»
от 29.12.2023 № 51

Корпоративная программа
укрепления здоровья сотрудников
МУП ТРК «Зеленогорск»

Содержание

1. Актуальность
2. Цель программы
3. Задачи программы
4. Ожидаемые результаты эффективности программы
5. План мероприятий

1. Актуальность

Программа укрепления здоровья и благополучия сотрудников подразумевает под собой комплекс мероприятий, предпринимаемых работодателем для улучшения состояния здоровья сотрудников, улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда сотрудников.

Залогом успешности программы является целостный подход, основанный на определении здоровья не только как отсутствие болезней, но и состояние полного физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия.

Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам. Ценность физического и социального здоровья каждого сотрудника предприятия многократно возрастает. Рабочее место - оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний.

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Стратегический и тактический посыл дан в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 № 254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 г.». Указ предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть сотрудников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья, формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни.

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность предприятия в рамках здоровье формирующей программы, посредством создания здоровье берегающей среды или территорий здорового образа жизни.

Личная заинтересованность сотрудников - ключевое условие эффективного внедрения корпоративной программы.

2. Цель программы

Корпоративная программа по укреплению здоровья на рабочем месте для сотрудников МУП ТРК «Зеленогорск» разработана с целью продвижения здорового образа жизни в коллективе предприятия, сохранения здоровья персонала на рабочем месте.

Основная **цель** программы: сохранение и укрепление здоровья сотрудников предприятия, профилактика заболеваний и потери трудоспособности.

3. Задачи программы

Основными задачами корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников предприятия являются:

- Формирование системы мотивации сотрудников предприятия к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.
- Создание благоприятной рабочей среды (сплочение коллектива) для укрепления здоровья и благополучия сотрудников.
- Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни сотрудников и членов их семей.
- Создание благоприятных условий на предприятии для ведения здорового и активного образа жизни.
- Содействие прохождению сотрудниками профилактических осмотров и

диспансеризации.

- Проведение для сотрудников профилактических мероприятий.
- Создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий деятельности сотрудников на их рабочих местах.
- Формирование установки на отказ от вредных привычек.
- Формирование мотивации на повышение двигательной активности.
- Формирование стрессоустойчивости.
- Снижение потребления алкоголя.

4. Ожидаемые результаты эффективности

В результате реализации корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников предприятия предполагаются следующие результаты:

Для сотрудников:

- Изменение отношения к состоянию своего здоровья.
- Укрепление здоровья и улучшение самочувствия.
- Увеличение продолжительности жизни.
- Приверженность к ЗОЖ.
- Выявление заболеваний на ранней стадии.
- Возможность получения материального и социального поощрения.
- Улучшение условий труда.
- Улучшение качества жизни.

Для работодателей:

- Сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов.
- Повышение производительности труда.
- Сокращение трудопотерь по болезни.
- Снижение текучести кадров.
- Повышение имиджа предприятия.
- Внедрение приоритета здорового образа жизни среди сотрудников; изменение отношения сотрудников к состоянию своего здоровья.

- Снижение заболеваемости и инвалидизации сотрудников.
- Повышение численности сотрудников, ведущих здоровый образ жизни.

Для государства:

- Снижение уровня заболеваемости.
- Сокращение дней нетрудоспособности.
- Сокращение смертности.
- Снижение расходов, связанных с медицинской помощью и инвалидностью.
- Увеличение национального дохода.

5. План мероприятий

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения
1. Организационные мероприятия			
1	Проведение периодических медицинских осмотров, диспансеризации сотрудников	по необходимости	Городская поликлиника
2	Десятиминутный комплекс упражнений, который проводится прямо на рабочем месте, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика	10:00-10:10, 15:00-15:10 ежедневно, рабочие дни	Офис МУП ТРК Зеленогорск
3	Обеспечение питьевой водой сотрудников, в том числе работающих на РТПЦ	ежемесячно	Офис МУП ТРК Зеленогорск

4	Собрания о влиянии на организм курения и алкоголя, о социальных последствиях (на планерках)	раз в квартал	Офис МУП ТРК Зеленогорск
2. Мероприятия, направленные на повышение физической активности			
1	Оздоровительные мероприятия (посещение бассейна «Волна», тренажерного зала, лыжной базы)	по согласованному графику	МБУ СПОР «ОЛИМП»
2	Сдача норм ГТО (организована системы поощрения в виде единовременной премии)	по согласованию	По месту проведения мероприятия, организованного МКУ «КФиС»
3	Корпоративные мероприятия на свежем воздухе с применением активных игр и пропагандой здорового образа жизни	теплый период года	